



NULLVIER

DAS VEREINSMAGAZIN DES SC 04 SCHWABACH

Geschäftsstelle

SC 04 Schwabach e.V.

Nördlinger Straße 48
91126 Schwabach

Telefon 09122 / 87 37 47 0

Fax 09122 / 87 37 47 2

geschaefsstelle@sc04-schwabach.de

Sieglinde Kiefhaber, Elfriede Braun
und Anneliese Wenger

Öffnungszeiten

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

Freitag 15.00 – 17.00 Uhr

Kontakte

Vorstand	Reinhard Hader	0157 / 30 74 30 11	Alfred-Kohler-Str. 4	91126 Schwabach
	Helmut Räthe	09122 / 86 21 2	Hölderlinstr. 6a	91126 Schwabach
	Karlheinz Appel	0172 / 75 71 43 4	Igelsdorfer Weg 69	91126 Schwabach
	Matthias Wenger	0176 / 30 36 89 12	Forststr. 2	91126 Kammerstein
1. Kassierin	Sieglinde Kiefhaber	09122 / 71 37 0	Ostpreußenstr. 7	91126 Schwabach
2. Kassier	Robert Borngässer	0171 / 10 86 551	Grenzweg 1	91126 Schwabach
Schriftführerin	Sabine Wehrer	09122 / 18 54 30 2	wehrer@gmx.de	
Beisitzer	Andreas Mari	0179 / 21 83 94 1	Wittelsbacher Str. 8	91126 Schwabach
	Erich Halbig	09122 / 76 900	Marienbader Str. 3	91126 Schwabach
Internet & Social media	Sebastian Wurm		sebastian.wurm@sc04-schwabach.de	
Online-Shop	Benjamin Brandt		fanshop@sc04-schwabach.de	
Vereinsmagazin	Benjamin Brandt		benjamin.brandt@sc04-schwabach.de	
Technischer Leiter	Dimitrios Chalkidis	0171 266 20 82		
Frauenwartin	Sabine Wehrer	09122 / 18 54 30 2	wehrer@gmx.de	
Ehrenamt-beauftragte	Angie Roth	09122 / 61 57 3	Lindenbachstr. 84	91126 Schwabach
Jugendleiter	Georg Theil	09122 / 86 57 1	Eichwasenstr. 36d	91126 Schwabach
Archivar	Heinz Kellner	09122 / 82 81 2	Rennmühlweg 16	91126 Schwabach
Revisoren	Horst Knapp			
	Erich Halbig			
	Klaus Räthe			
Ältestenrat	Klaus Räthe			
	Egon Fuchs			
	Manfred Pylipp			
Ehrenvorsitzende	Volker Hausmann	09122 / 59 02	Rittersbacher Str. 17	91126 Schwabach
SC 04 Sportheim	Maria Papadopoulou	09122 / 81 56 6	Nördlinger Str. 48	91126 Schwabach

bericht des vorstands

Von einer Krise zur nächsten Krise...

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden, kaum ist die Corona-Krise zwar nicht vorbei (zumindest deutlich weniger Einschränkungen für uns alle), ist mit dem Ukraine-Krieg und den daraus resultierenden Folgen die nächste Krise bei uns angekommen. Die exorbitant gestiegenen Energiekosten treffen uns alle und stellen auch unseren Verein in den nächsten Monaten vor große finanzielle Herausforderungen. Im Nachhinein war die getroffene Entscheidung der Vereinsmitglieder in der diesjährigen Jahreshauptversammlung, die Mitgliedsbeiträge ab 2023 zu erhöhen, absolut richtig. Wir wissen allerdings heute schon, dass die Mehreinnahmen nicht die gestiegenen Energiekosten auffangen werden. Aus diesem Grund ist die Steigerung der Mitglieder so wichtig wie noch nie.

Wie wir alle einen Beitrag zum Energiesparen leisten können, beschreibt unser Vorstandsmitglied Karlheinz Appel in seinem separaten Bericht.

Es gibt aber auch erfreuliches zu berichten seit dem Erscheinen der letzten Ausgabe unseres Vereinsmagazins.

Allem voran sind hier die durchgeführten Veranstaltungen zu nennen. Das DJK-Bundessportfest an Pfingsten in Schwabach (Fußball, Handball, Kegeln, Dart und Boule) wurde bei uns am Gelände durchgeführt bzw. organisiert.

Die 90er/2000er Plattenparty fand ebenfalls wieder bei uns am Gelände statt.

Aus finanzieller Sicht war das heuer endlich wieder stattfindende Schwabacher Bürgerfest für unsere

Handballabteilung ein voller Erfolg. Bis zu 35 Helfer aus der Handballabteilung haben die 3 Tage perfekt durchgezogen. Ganz starke Leistung!

Auch die Fußballabteilung hat mit dem seit langem erwarteten Derby gegen des SV Unterreichenbach vor rund 1600 Zuschauern und einem 4:0 Sieg eine weitere Großveranstaltung perfekt über die Bühne gebracht.

Allen Helfern die zum Erfolg dieser Veranstaltungen beigetragen haben, möchten wir an dieser Stelle unseren ganz herzlichen Dank aussprechen.

Auch die Gründung zweier neuer Abteilungen ist sehr erfreulich. Ab 01.11.2022 haben wir die Sportart Taekwondo im Angebot. Auch die Sparte eSport gehört seit dem 01.09.2022 zum Angebot beim SC 04 Schwabach.

Zum Schluss wünschen wir allen Mitgliedern und Mannschaften der Hallensportarten in dem nun beginnenden Ligabetrieb größtmöglichen sportlichen Erfolg.

Mit Sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

Reinhard Hader	Helmut Räthe
Matthias Wenger	Karlheinz Appel
Sieglinde Kiefhaber	Robert Borngässer
Sabine Wehrer	

Energieverbrauch + sparen

Ich wende mich heute im Namen des Vorstandes mit der eindringlichen Bitte an Euch mit dem persönlichen Verhalten zur Verringerung des Energieverbrauches an unserer Sportstätte beizutragen.

Ja, mir ist bewusst, dass viele von Euch den ständigen Appellen und der unermüdlichen Medienberichterstattung und den Erklärungs- und Begründungsversuchen ein Stück weit überdrüssig sind. Dennoch müssen auch wir Energie einsparen und deshalb möchte ich Euch durch die Nennung einiger Zahlen die Notwendigkeit vor Augen führen.

Vorausschicken möchte ich, dass es sich um **eine vereinfachte Hochrechnung** mit den Höchstverbräuchen der letzten drei Jahre handelt.

Beim Strom: Zum 1.1.2022 wurde uns der Strompreis pro kWh von 6,242 ct/kWh auf 12,146 ct/kWh erhöht. Selbst wenn man den Wegfall des EEG ab dem 1.7.2022 berücksichtigt entstehen **Mehrkosten pro Jahr in Höhe von ca. 23.500.- €** im Raum.

Beim Gas: Da wurde von den Stadtwerken Schwabach der Gasliefervertrag zum 31.12.2022 gekündigt – Grund die zweijährige vertragsmäßige Gaspreisbindung läuft aus. Bisher kostete uns Gas 5,2683 ct/kWh. Auf Nachfrage teilten uns die Stadtwerke mit, dass der neue Gaspreis für den SC04 erst im Laufe des Septembers festgelegt wird. Ab 1.10.2022 wird der Gaspreis bis 31.12.2022 **um 3,048 ct/kWh erhöht** (Gasumlage, Gasspeicherumlage und SLP-Bilanzierungsumlage) und **heißt für das restliche Jahr Mehrkosten von ca. 2800.-€ bei 7% MwSt. bzw. 3100.-€ mit 19% MwSt.** Deshalb lege ich meiner Berechnung den kWh-Gaspreisaufschlag, der ab 1.10.2022 von den Privatkunden

der Stadtwerke berappt werden muss – 6,45 ct/kWh incl. 19% MwSt. und 2,419 ct/kWh Gasumlage, zugrunde. Bleibt unser Gasverbrauch auf dem Niveau wie in den letzten drei Jahren haben wir je nachdem welcher MwSt.-Satz ob 7% oder 19% gilt **zwischen 18.000.- € bis 23.000.- € an Mehrausgaben pro Jahr** zu rechnen.

Ich hoffe Euch mit meiner „Energiekosten-voraberechnung“ die Dramatik der Kostenentwicklung und deren Folgen für uns verdeutlichen konnte.

Verzeiht mir den Gedanken – was hätten wir damit sonst alles machen können!

Nun es geht weder mir noch dem Vorstand darum, dass ihr Euren Sport im Dunklen und im Skianzug durchführen sollt – müsst. Sondern es geht darum **Beleuchtungen, das Flutlicht wie auch elektr.-Geräte usw. nur in dem Umfang einzuschalten wie es absolut notwendig ist** – z.B. Lichter auszuschalten auch wenn es ein anderer vergessen hat zu löschen. Einsparpotenzial hätte auch nur den Turnhallenteil zu beleuchten der genutzt wird in der 2/3-Halle genügt es vielleicht in der Dämmerung nur jede zweite Lichterreihe einzuschalten. Beim Flutlicht genügen in der Aufwärmphase und Halbzeit 30% und 50% der Lichtleistung zum Spiel sowie das Flutlicht zu löschen sobald alle Spieler das Spielfeld verlassen haben. Beim Gaseinsparen rede ich von den **Einstellungen der Heizkörperthermostaten, die sollten nicht weiter als auf drei hochgedreht werden und nachdem Training auf Frostschutz oder eins zurückgedreht werden.** Aber es geht in diesen Zusammenhang auch ums **Warmwasser also um Duschzeiten und die Warmwassertemperatur** dabei – hier bitten wir um Euren verantwortungsvollen Umgang.

Bitte helft alle mit und vergesst nicht: die/der Letzte welche/r die jeweilige Trainingstätte oder den Umkleieraum verlässt löscht alle Lichter, schaut auch auf die Heizkörperthermostate und dreht sie ggf. zurück, schließt die Fenster - auch die gekippten - und sperrt/verriegelt die Ausgangstüren. Hierbei stehen auch die Abteilungsleiter, Trainer und Übungsleiter in der Pflicht.

VIELEN DANK FÜR EUER VERSTÄNDNIS UND MITHILFE

Nun zu einigen weiteren Themen:

Der Auftrag zur Erneuerung des Turnhallenfensters wurde vergeben und die Bauarbeiten sind für Ende November/Anfang Dezember geplant. In diesem Zeitraum wird es zu Einschränkungen in der 1/3-Turnhalle kommen, weil auch dort ein Gerüst aufgebaut werden muss. Falls es die Witterungsbedingungen zulassen möchten wir in diesem Zuge auch die Außenfassade mit einem neuen Anstrich versehen. Deshalb bitte ich schon Mal alle die beim Pinselschwingen mithelfen möchten sich bei mir zu melden.

Ebenfalls wurde der Austausch der hinteren Turnhallendoppeltür in Auftrag geben – ein Einbautermin stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Dringend notwendig ist die Renovierung der Dusch- und Lüftungsanlagen im Funktionstrakt geworden. Wir sind in der Planungsphase und auf der Suche nach geeigneten Firmen. Die Kostenschätzung beläuft sich derzeit im Bereich von ca. 30.000.- €.

Manchmal gestalten sich selbst die einfach erscheinenden Instandsetzungsarbeiten schwierig - wie sich bei der Beschaffung eines passenden Balkens für die Kinderschaukel gezeigt hat, aber auch das werden wir noch hinkriegen - versprochen.

Natürlich haben wir noch viele Renovierungsarbeiten in der Pipeline, aber alles hängt von der finanziellen Situation des Vereins ab. Insbesondere die steigenden Ausgaben für Energie könnten uns veranlassen vieles in die Zukunft verschieben zu müssen.

Jede kWh an Strom und Gas, die wir einsparen können, ermöglicht uns mehr Spielraum für den Erhalt unserer Sportstätte und deren Weiterentwicklung.

Bitte helft mit!!!

Karlheinz Appel

Schwabacher
Gardinenhaus
Raumausstattung
Kastner



Ihr Fachgeschäft für „schönes Wohnen“ im Herzen von Schwabach.

Schwabacher Gardinenhaus Kastner
G. Schmitt, F. Lempert
Neutorstraße II • 91126 Schwabach
Tel.: 09122 5210 • Fax: 09122 85221
info@raumausstattung-kastner.de
www.raumausstattung-kastner.de

Vorhänge & Dekorationen • Gardinenwaschservice
Flächenvorhänge • Digitaldrucke • Sonnenschutzanlagen
Plissee-/Lamellenanlagen • Rollo + Reparatur • Markisen
Insektenschutz • Tapezier-/Malerarbeiten
Bodenlegearbeiten • Polsterarbeiten • Möbelstoffe



BLSV-Ehrenamtspreis 2021 für Klaus Rätke

Kategorie: Bezirks-Ehrenamtlicher des Jahres Mittelfranken

Unser diesjähriger Preisträger begann seine fußballerische Laufbahn relativ spät im Alter von 17 Jahren. Dafür aber gleich in zwei Vereinen, dem TSV 04 Schwabach und dem 1. SC Schwabach. Dort durchlief er als Spieler die Stationen dritte, zweite und erste Herrenmannschaft. Bereits 1966 übernahm er als Jugendleiter und Trainer der ersten und zweiten Jugendmannschaften Führungsaufgaben. Das Amt als Jugendleiter übte er rund sieben Jahre lang aus. Ab 1982 engagierte er sich dann als Spielleiter der Montagsfußballer.

Doch Klaus Rätke reichten die sportlichen Aufgaben allein bei weitem nicht aus. Bis zur Verschmelzung der beiden Vereine TSV 04 Schwabach und 1. SC Schwabach zum SC 04 Schwabach e.V. im Jahr 1996 war er als Beisitzer tätig. Im Jahr 1997 übernahm er dann die Kassentätigkeit in der Fußballabteilung des SC 04. Seit diesem Jahr, also seit fast 25 Jahren, gab es kein einziges Heimspiel, bei dem Klaus Rätke auch nur einmal gefehlt hätte. Unermüdlich verkauft er Eintrittskarten, kassiert und erledigt die Abrechnungen. Als „Mädchen für Alles“ geht in der Fußballabteilung kein Weg an ihm vorbei, er steht allem und jedem immer mit Rat und Tat zur Seite.

Das Engagement von Klaus Rätke beschränkt sich aber nicht nur auf seine Lieblingssportart, den Fußball, nein – auch im Hauptverein findet der Senior Ämter und Tätigkeiten, in denen er sein vielfältiges Wissen und seine langjährige Erfahrung einbringen kann. So wurde er Mitglied im Vereinsausschuss und übt auch als Revisor ein nicht zu unterschätzendes Amt im SC 04 aus. Seit 2015 ist er zudem Mitglied im Ältestenrat des Vereins.

Um einen zusätzlichen sportlichen Ausgleich zu den Verwaltungsaufgaben zu haben, verteilt Klaus Rätke nebenbei auch noch die Vereinszeitschrift an die Mitglieder des SC 04 Schwabach e.V.

Klaus Rätke hat den BLSV-Ehrenamtspreis 2021 redlich verdient, da er mit seiner Leidenschaft zum Sport seinen Verein, den SC 04 Schwabach e.V., über Jahrzehnte ehrenamtlich unterstützt hat, vielfältiges Engagement zeigte und auch im Alter noch nicht müde wird, sich für andere Menschen zu engagieren!

Laudator: Dieter Bunsen

Wir bedanken uns für den Auftrag zur
Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED
und wünschen dem

SC 04 Schwabach

viele erfolgreiche Spiele –
Bleibt gesund!



HUDSON GmbH, LED-Flutlichtanlagen
Kümmersbrucker Str. 16, 92224 Amberg

www.hudson-gmbh.de

vorstand



vorstand

Reinhard Hader
vorstand@sc04-schwabach.de



vorstand

Helmut Rätke
vorstand@sc04-schwabach.de



vorstand

Matthias Wenger
vorstand@sc04-schwabach.de



vorstand

Karlheinz Appel
vorstand@sc04-schwabach.de

abteilungsleiter



boxen

Nicolas Kuzmann
boxen@sc04-schwabach.de



dart

Dimitrios Chalikidis
0171 266 20 82
dart@sc04-schwabach.de



e-sports

Sascha Bauer
esports@sc04-schwabach.de



fußball

Norbert Hammer
fussball@sc04-schwabach.de



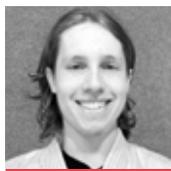
gymnastik

Sabine Wehrer
09122 18 54 302
gymnastik@sc04-schwabach.de



handball

Andreas Mari
0179 218 39 41
handball@sc04-schwabach.de



ju-jutsu

Frank Ismer
0152 31 72 85 94
ju-jutsu@sc04-schwabach.de



karate

Norbert Böhm
09122 24 89
karate@sc04-schwabach.de



kegeln

Hans Kiefhaber
09122 713 70
kegeln@sc04-schwabach.de



kinderturnen

Rebecca Wilms
turnen@sc04-schwabach.de



rhönrad

Petra Müller
09827 64 82
rhoenrad@sc04-schwabach.de



skaterhockey

Kevin Bauer
0176 326 067 09
skaterhockey@sc04-schwabach.de



taekwondo

Torsten Stamm
taekwondo@sc04-schwabach.de



tischtennis

Florian White
0151 505 851 88
tischtennis@sc04-schwabach.de



rugby

Alexandra Becker
rugby@sc04-schwabach.de



seniorentreff

Egon Fuchs
09122 55 52

Redaktionsschluss Ausgabe 04-22

Der Redaktionsschluss für das NULLVIER-Magazin 04-22 ist der 24. November 2022.

Bitte sendet eure Berichte und Fotos bis dahin an benjamin.brandt@sc04-schwabach.de oder ladet diese in die SC04-cloud.



Derbysieg SC 04 SCHWABACH!

Ende August marschierten die Fans vom SV Unterreichenbach zu uns an die Nördlinger Straße in den Hudson Sportpark. An dieser Stelle nochmal ein Riesendankeschön für die tollen Besuchszahlen. Am Ende durften wir 1.600 Zuschauer begrüßen und die Tribüne platzte aus allen Nähten. Sichtlich von der Atmosphäre motiviert starteten beide Teams flott in dieses Derby. Nach einer längeren Verletzungsunterbrechung zu Beginn wurde dann auch wieder Fußball gespielt. Es war ein hart umkämpftes Derby im Schwabacher Dauerregen.

Kurz vor der Pause war es dann eine Standartsituation, die den Torregen eröffnete. Tobias Zillmann schoss aufs Tor nach einer kurz ausgeführten Ecke und der Ball wurde

unhaltbar abgefälscht. So gingen wir mit einer 1:0 Führung in die Kabine. Auch nach der Pause wurde nicht nachgelassen, sondern direkt weiter auf die Tube gedrückt, Michi Weiß bediente Mario Klupp mustergültig und der vollstreckte zum 2:0 für unser Team. Direkt danach ließ Jonny Winkler die Fans der Urus dann gar komplett verstummen, als er nach einem langen Ball stark ins kurze Eck traf. Mit dem 3:0 war die Messe zwar gelesen, doch es blieb weiter ein hartes, aber dennoch ein faires Derby. Mit dem Schlusspfiff schlenzte Rico Röder den Ball noch sehenswert ins Netz und erzielte so den viel umjubelten Endstand von 4:0. Derbysieger SC 04 Schwabach!

Bericht: Max Schmid

Fotos: Wolfgang Zink



jugendfußball

Nahtloser Übergang in der Jugend

Die alte Saison ist kaum vorbei in der Jugend, da steht die neue Saison bereits vor der Tür. Bis Anfang Juli wurde diese Saison gespielt, sechs Wochen länger als sonst üblich. Dies veränderte einige Abläufe enorm. Da bis zum letzten Spiel der U13 nicht klar war, ob wir in der kommenden Saison in der BOL antreten dürfen oder nicht, musste man hier in beide Richtungen planen. Am Ende wurde es tatsächlich die BOL – mit einem souveränen Heimsieg am letzten Spieltag gegen die SG 83 Nürnberg/Fürth.

Wir gehen daher diese Saison mit zwei Mannschaften in der BOL an den Start, alle anderen Teams spielen in der Kreisliga. Die U15 und die U13 dürfen sich auf Bezirksebene mit namhaften Gegnern (u.a. 1.FC Nürnberg, SpVgg Greuther Fürth) messen. Die U19, sowie die U17 treten in einem interessanten Spielmodus in der Kreisliga an.

Ebenfalls in der Kreisliga spielt unsere U12. Die erfolgreich ins Leben gerufene Spielgemeinschaft mit dem TV 21 Büchenbach und dem SV Pfaffenhofen wird auch in dieser Saison fortgeführt. Wir stellen insgesamt zwei

Mannschaften in der SG – eine in der B-Jugend und eine in der C-Jugend.

Im Kleinfeld ist auch dieses Jahr jeder Jahrgang besetzt, sowohl die E- als auch die F-Jugend schicken wir mit je einem Team in die Saison.

Im Fußballkindergarten nimmt der Zulauf kein Ende – eine mehr als erfreuliche Nachricht. Die beiden verantwortlichen Übungsleiter Michael Hegmann und Laurin Klaus freuen sich sehr, dass es bei den Kleinsten so toll läuft.

Wer trainiert diese Saison welche Mannschaft, wer ist neu im Trainerteam der Goldschlägerkids? Alle Trainer findet Ihr hier:



U 6-7
Michael Hegmann
(Fußballkindergarten)



U 6-7
Wolfgang Betz
(Fußballkindergarten)



U 8-9
Kathrin Sichermann



U 8-9
Patrick Heinze



U 8-9 & U17
Jan Vähjunker



U 10-11
Mehmet Gincer



U 10-11

Stephan Schlewitz



U 12

Günther Artes



U 12

Stefan Eberlein



U 13

Patrick Forde



U 13

Filip Mutryn



U 13

Matthias Schmalz



U 15

Philipp Harlaß



U 15

Marco Meier



U 15

Jakob Söder



U 16

Lars G.
(SG Schwabach/Büchenbach)



U 16

Karlheinz Vogelmann
(SG Schwabach/Büchenbach)



U 17

Wolfgang Wunder



U 19

Besmir Duraku



U 19

Sebastian Wolf

tischtennis



Saisonvorbereitungen für die Spielzeit 22/23

Jahreshauptversammlung, Vereinsmeisterschaft, Sommerfest, Sommer Team Cup, Mannschaftsmeldungen... Das alles und ein bisschen mehr stand die letzten Wochen und Monate bei der Tischtennisabteilung auf dem Programm.

Sommer Team Cup

Fangen wir beim größten kleinen Abenteuer an: dem Sommer Team Cup. Letztes Jahr machte sich der Deutsche Tischtennisverband Gedanken, wie man das Sommerloch füllen könnte: Das Resultat war der Sommer Team-Cup, eine kleine und kurze Zwischensaison für Mannschaftswettkämpfe, aufgeteilt in drei Leistungsklassen. In diesem Jahr wurden fast 1.300 Mannschaften mit knapp 6.000 aktiven Spielern gemeldet. Darunter auch ein Team des SC 04, der auf Grund seiner Spielstärke in der höchsten Leistungsklasse starten durfte. Im Team gemeldet waren unsere Spieler Florian Leidl, Florian White, Peter Gscheid, Helmut Rätke, Benjamin Brandt sowie Sebastian Hausner. Die Gesamtsumme der besten drei Spieler der bis zu sechs Teilnehmern starken Mannschaft war ausschlaggebend für die

Einteilung. Die regionale Einordnung der Sommer-Team-Cup-Liga richtete sich grob nach der Heimatstadt des Vereins. Zu tun hatten wir es unter anderem mit Spielern aus der Verbandsoberrliga (zwei Ligen über unserer ersten Herrenmannschaft) und Damen aus der dritten Bundesliga. Für das große Bundesfinale reichte es am Ende leider nicht. Wir hoffen nächstes Jahr auf die dritte Ausgabe und sind sehr wahrscheinlich auch wieder mit mindestens einem Teams dabei.

Vereinsmeisterschaft und Sommerfest

Erstmals veranstalteten wir die Jugendmeisterschaft parallel zu der Erwachsenenmeisterschaft. Vereinsmeister bei der Jugend wurde Max Nitschker, vor Lena Böhm, Jan Rexhäuser und Nadin Milak. Im Doppel triumphierten Lena mit Jan.

Bei den Erwachsenen war die Teilnehmerzahl deutlich höher. 18 Spielerinnen und Spieler traten an. Nach über vier Stunden gab es auf dem „Center Court“ ein taktisch hochklassiges Spiel zu sehen. Titelverteidiger Florian Leidl setzte sich in vier Sätzen gegen Peter Gscheid durch und kürte sich damit zum zweiten Mal in Folge zum Vereinsmeister. Damit

bestätigte unsere Nummer 1 auch seinen Platz an der Spitze der Vereinsrangliste. Dritter wurde Fabian Meergans vor unserem Abteilungsleiter Florian White.

Die Doppelkonkurrenz wird traditionell als k.o.-System ausgespielt. Besonderheit: Die Doppelpaarungen bestehen aus den Auscheidern der Einzel-Gruppen und werden zusammengelost. Erfreulich ist hier sicher der Erfolg von Lennart Heiberger aus der Jugend, der erstmals bei den Erwachsenen mitgespielt und neben tollen Leistungen im Einzel zusammen mit Helmut Rätthe den dritten Platz im Doppel erreichen konnte. Das lässt die Abteilung mit freudigen Augen in die Zukunft blicken. Vereinsmeister im Doppel wurden Uwe Vähjunker/Wolfgang Gießmann vor Jan Vähjunker/Benjamin Brandt.

Das Sommerfest im Anschluss bot neben der Siegerehrung mit der Verteilung der Urkunden und Pokalen für die Erstplatzierten beste Stimmung und natürlich Speis und Trank. Dimi war wie immer der perfekte Grillmeister und servierte Grillköstlichkeiten, vegetarischen Alternativen und erstklassigen Salaten von Maria. Da das Wetter auch noch passte, war die Terrasse bis in die späten Abendstunden bestens gefüllt.

Jahreshauptversammlung und Ausblick auf die kommende Saison

Auf der Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung, die Anfang Juni stattfand, wurden die Weichen für die kommende Spielzeit gestellt. Dabei mussten auf Grund von weitreichenden Änderungen im Spielmodus einiges an den Mannschaftsaufstellungen „geschraubt“ werden. So wird ab der kommenden Spielzeit nicht mehr – wie bisher – in 6er-Teams gespielt (eine Ausnahme bildet hier die Landesliga, in der unsere erste Herrenmannschaft startet und die noch ein Jahr im 6er-Mannschaftsmodus verbleibt) sondern in 4er-Teams. Das hat zur Folge, dass wir im Herrenbereich mehr Mannschaften melden konnten als in der

Vorsaison. Leider wird es in diesem Jahr keine Damenmannschaft geben, da einige unsere Mädls eine Tischtennis-Auszeit einlegen. Daher starten unsere Topspielerinnen Simone Böhm und Gabi Tempelmeier in der neuen Spielzeit bei den Herren in der dritten Mannschaft und sorgen für eine echte Verstärkung.

Auch in der Abteilungsleitung gab es eine personelle Änderung: Nadine Zottmann kann ihr Amt als stellvertretende Abteilungsleiterin leider nicht mehr ausfüllen. Daher wurde eine außerordentliche Neuwahl für den Stellvertreter von Florian White angesetzt. In der Wahl wurde Benjamin Brandt einstimmig ohne Gegenstimmen für das kommende Jahr in das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiter gewählt.

Neue Trikots und Spielkleidung

Derzeit sind wir in der Beschaffungsphase für neue Trikots und Trainingsanzüge, was sich als ungewohnt schwer darstellt. Wie in vielen anderen Bereichen gibt es bei Tischtenniskleidung enorme Lieferschwierigkeiten – Nachwirkungen der Corona-Pandemie. Die angefragten Muster zum Anprobieren wurden zwar Ende April bestellt, kamen jedoch erst Anfang September an. Wir hoffen nun, dass die Bestellung der neuen Ausstattung dann etwas schneller über die Bühne geht, damit wir zumindest zur Rückrunde noch im neuen Trikot antreten können. Zumindest die Sponsoren, die einen wesentlichen Betrag der Anschaffungskosten abdecken, sind schon fix: Wir danken an dieser Stelle schon mal vorab der **Jochen Scharf Gruppe, Optik Martin Schuhmann, Fahrschule Uwe Steyer, der Allianz Agentur Fabian Meergans und dem Designbüro brandt zwei für das Sponsoring.**

Die kommende Spielzeit

Zum Abschluss noch ein kleiner Ausblick auf die im September beginnende Saison 2022/23:

Die erste Herrenmannschaft startet auch dieses Jahr wieder in der Landesliga. →

Wie bereits beschrieben noch im alten 6er-Mannschaftssystem. Ziel wird dieses Jahr auch wieder der Klassenerhalt sein. Die Liga scheint noch mal ein Stück weit stärker zu sein als in der letzten Spielzeit, in der man am letzten Spieltag gerade noch mit einem Unentschieden den Klassenerhalt sichern konnte. Die teils hochklassigen und spannenden Begegnungen sind stets eine tolle Gelegenheit den Tischtennisport auf hohem Niveau zu verfolgen. Kommt gerne mal zu einem Heimspiel vorbei!

Ab der zweiten Mannschaft gibt es dann die beschriebenen großen Änderungen in das 4er-Mannschaftssystem. Durch diesen Umstand war es wieder möglich, sechs Herrenmannschaften zu melden. Diese verteilen sich von der Bezirksliga bis in die Bezirksklasse. Damit haben wir fünf Mannschaften in fünf direkt aufeinanderfolgenden Ligen.

Jugendmannschaften gibt es in der kommenden Spielzeit zwei, je eine in der Bezirksklasse B und C.

Wir sind gespannt, wie es an Weihnachten zum Ende der Hinrunde aussieht. Wir werden berichten.

Tischtennis goes Fußball-Derby

Eine Delegation Tischtennispieler war beim Fußball-Derby in der Landesliga zwischen dem SC 04 Schwabach und dem SV Unterreichenbach im Stadion und haben tatkräftig angefeuert. Wir gratulieren herzlich zum 4:0-Derbysieg! An dieser Stelle laden wir natürlich auch herzlich zu unseren Heimspielen.

Bericht: Sebastian Hauser & Benjamin Brandt

Grafik Design

Logogestaltung Flyer

Visitenkarten **Broschüren**

Bücher Magazine

Faltblätter **Printdesign**

Webdesign Plakate

Geschäftsausstattung

Poster **Printanzeigen**

Corporate Design

brandt zwei gestaltet.

brandt zwei Designbüro

Benjamin Brandt

09122 / 886 20 21

hallo@brandtzwei.de

www.brandtzwei.de



brandt zwei

Designbüro

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.



Die Vorteile einer
Mitgliedschaft
liegen auf der Bank.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied werden Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet. Das bedeutet, dass Sie den Geschäftskurs demokratisch mitbestimmen, Einblick in unsere Unternehmenszahlen erhalten und am Bankgewinn in Form einer Dividende beteiligt werden. Das ist unser genossenschaftliches Prinzip, und genau das macht uns so stark.



Vorstand Reinhard Hader Öffentlichkeitsarbeit Finanzen Sponsoring Versicherung Schadenfälle Rechtliche Angelegenheiten	Vorstand Helmut Räthe Öffentlichkeitsarbeit Finanzen Sponsoring Ehrungen	Vorstand Matthias Wenger Veranstaltungen Sponsoring IT-Organisation	Vorstand Karlheinz Appel Gebäudetechnik und Anlagenmanagement Sponsoring	Geschäftsstelle Sieglinde Kiefhaber Geschäftsstelle Hallenvergabe extern Kegelbahn Personal Anne Wenger Elfriede Braun Mitgliederverwaltung Beitragsverwaltung Korrespondenzverkehr Geldtransfer
Jugendleiter Georg Theil	1. Kassierin Sieglinde Kiefhaber Abteilungskassiere Buchhaltung Controlling Finanzen Steuerberater	2. Kassier Robert Borngässer Controlling Finanzen Forecast Steuerberater	Schriftführerin Sabine Wehrer Protokollführung Hallenvergabe intern ÜL-Abrechnung	
Technischer Leiter Dimitrios Chalkidis	Vereinsmagazin Benjamin Brandt	Internet Sebastian Wurm	Stadion Echo Katharina Lang	Archiv Heinz Kellner
Beisitzer Erich Halbig Andreas Mari		Seniorentreff Egon Fuchs	Ehrenamtbeauftragt. Angie Roth	Frauenwartin Sabine Wehrer
		Revisoren Horst Knapp Erich Halbig Klaus Räthe	Ältestenrat Manfred Pylipp Klaus Räthe Egon Fuchs	Ehrenvorsitzender Volker Hausmann
AbteilungsleiterIn				
Boxen Nicolas Kuzmann	Dart Dimitrios Chalkidis	eSports Sascha Bauer	Fußball Norbert Hammer	Gymnastik Sabine Wehrer
Handball Andreas Mari	Ju-Jutsu Frank Ismer	Karate Norbert Böhm	Kegeln Hans Kiefhaber	Rhönrad Petra Müller
Rugby Alexandra Becker	Skaterhockey Kevin Bauer	Taekwondo Torsten Stamm	Tischtennis Florian White	Turnen Rebecca Wilms
Seniorenstammtisch Egon Fuchs				

handball



Vorbereitung auf die Saison 2022/23 läuft!

Nach einer in allen Belangen nervenaufreibenden Saison 2021/22 und einer dringend notwendigen Pause, haben die Erwachsenenmannschaften mit der Vorbereitung begonnen. Für die Jugendmannschaften stand nach der letzten Saison gleich die Qualifikation an, die bei der letzten Ausgabe des Vereinshefts in vollem Gange war.

Die erste Damenmannschaft spielt in der kommenden Saison in der Landesliga Nord.

Diese Saison findet der Spielbetrieb wieder in zwei verschiedenen Staffeln statt. Wann die Mannschaft des Trainers Marcus Grüßner genau in den Spielbetrieb einsteigt, ist noch nicht sicher, da noch einige kurzfristige Spielverlegungen vorzunehmen sind. Der Kader der ersten Damenmannschaft hat sich auch ein bisschen verändert. Man darf gespannt sein, wie die Mannschaft in die Landesligasaison startet, eine voreilige Trainerdiskussion wird es aber nicht geben.





In der letzten Saison musste die zweite Damenmannschaft leider aus dem Spielbetrieb abgemeldet werden. Für die neuformierte Truppe konnte David Pacek als Trainer gewonnen werden, dem wir auf diesem Weg viel Glück für sein Traineramt wünschen. In der Bezirksklasse findet der „Neustart“ statt und es ist zu Beginn wichtig, dass sich die Mannschaft ergebnisunabhängig wieder zusammenfindet.

Nach einer Saison in der Landesliga musste die erste Männermannschaft leider unter äußerst fragwürdigen Umständen wieder absteigen und hat sich als Ziel den Wiederaufstieg gesetzt. Die Ligeneinteilung ist im Bezirk sehr umstritten. Die Bezirksoberliga spielt in zwei Staffeln mit fünf bzw. sechs Mannschaften. Trainer Georg Lutsch besetzt auch weiterhin das Traineramt. Sehr erfreulich ist, dass die Mannschaft zusammengeblieben ist.

Das Sorgenkind ist im Moment die zweite und dritte Männermannschaft. Der Trainingsfleiß lässt sehr zu Wünschen übrig. Hier gilt es die Kurve zu kriegen, um wieder einen vernünftigen Unterbau für die erste Männermannschaft zu etablieren.

Die Jugendqualifikation war für die Mannschaften sehr turbulent, aber auch sehr erfolgreich. Die weibliche und männliche C-Jugend konnten sich für die ÜBOL qualifizieren. Die weibliche D-Jugend spielt in der höchst möglichen Spielklasse, die männliche D-Jugend tritt in der Bezirksliga an. Die B-Jugendmannschaften spielen ebenfalls in der Bezirksliga, wobei die weibliche B-Jugend nicht an der Qualifikation teilgenommen hat.

Die Mini- und E-Jugendmannschaft hat im Sommer sehr erfolgreich an einigen Sommerturnieren teilgenommen. Im Winter

möchte die Mini- und E-Jugendmannschaft wieder an einigen Turnieren teilnehmen.

Im Juli hat nach zweijähriger Pause wieder das Schwabacher Bürgerfest stattgefunden. An drei Abenden gab es im Handballerhof Livemusik und die Handballabteilung hat einen sehr guten Eindruck hinterlassen.

Die Handballabteilung könnte noch ein paar mehr ehrenamtliche Helfer*innen für die Durchführung des Spielbetriebs gebrauchen. Wenn sich jemand vorstellen kann zuhelfen, bitte gerne Kontakt aufnehmen mit der Handballabteilung.

Euer Andi





handballerhof

kinderturnen



Spritziger Abschluss der Turnsaison

Kurz vor den Sommerferien war es wieder so weit. Das Kinderturnen verabschiedete sich mit einer großen Turnparty in die Sommerpause. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, so dass die Kinder unter anderem viele Spiele mit Wasser ausprobieren konnten. Sina, Jody und Rebecca hatten verschiedene Bewegungsstationen auf und um den Fußballplatz des SC04 aufgebaut. Vom Wasserbombentransport bis hin zum Wasserpistolenzielspritzen war alles dabei.

Besonderen Anklang fand die Kinderwaschanlage, die mit Bobbycars durchfahren werden konnte. Diese nutzten viele Kinder und auch Erwachsene zur Erfrischung an diesem heißen Tag und genossen zum Abschluss ein Eis.

Der erste Kinderturntermin nach der Sommerpause ist der 21.09.2022. Schnuppern ist auch weiterhin nach vorheriger Anmeldung per Mail an turnen@sc04-schwabach.de möglich.



NEU

SCHWABACH
SC04

MERCHANDISE SHOP

Wähle aus zahlreichen Fanartikeln und unterstütze dein Team.



SC04-SCHWABACH.DE/SHOP



**Der SC 04 Schwabach gratuliert allen Geburtstagskindern
recht herzlich! Unser besonderer Glückwunsch gilt:**

50 Jahre

Lemke, Jutta

65 Jahre

Weitzel, Günther
Huber, Dieter

70 Jahre

Falk, Monika

75 Jahre

Grätsch, Oswald
Kemper, Maria
Fuchs, Elisabeth
Ammon, Gerda

80 Jahre

Dreitz, Erna

81 Jahre

Brunner, Magdalena
Werner, Andreas
Schrödel, Heinz
Röhr, Renate

82 Jahre

Knapp, Horst
Seibold, Erika

83 Jahre

Abt, Gregor

84 Jahre

Ruff, Otto
Weber, Erwin
Reimann, Hartwig

85 Jahre

Friedrich, Hans-Joachim
Bauer, Hermann

86 Jahre

Grießhammer, Hans
Müller, Wilhelm
Liewald, Brigitte

88 Jahre

Huber, Helene
Kühnlein, Elise
Schlupf, Alfred

89 Jahre

Kasberger, Hermine
Röhr, Rudolf

92 Jahre

Überall, Julius
Niggel, Lieselotte

93 Jahre

Wiemann, Siegfried



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.

Wenn's um Geld geht



Sparkassen in Schwabach

Geschäftsstellen der Sparkasse Mittelfranken-Süd



Unsere Neumitglieder

Herzlich Willkommen beim SC 04 Schwabach!

Skaterhockey

Unholzer, Benedikt
Frank, Daniel
Kötschau, Danny
Kötschau, Mila
Kötschau, Sonnie
Kötschau, Kaisa
Beer, Carlotta Sophie
Schnell, Nora
Schwager, Rosalie
Leßmann, Fenja
Luber, Ben
Steinhäuser, Joah
Ils, Seraphim
Jantsch, Michael
Jantsch, Felix
Hammlink, Mark
Hammlink, Alexander
Inderst, Mia-Marie
Müller, Daniel
Hartig, Benjamin
Lindner, Aidan
Cervený, Josef
Vozdecký, Pavel

Boxen

Neubauer, Helmuth

Rugby

Wiesmann, Carlo

Fußball

Wagner, Timo
Ott, Kilian
Großer, Ferdinand
Meinhardt, Tim
Kilian, Julian
Mezö, Fines Rocco
Ebert, Paul
Zylka, Constantin
Hennesdorf, Max
Ehrenfort, Tim
Gruber, Philipp
Schreiner, Fin
Völkel, Anton
Steffen, Ferenc
Fragliasso, Alessio
Scharf, Alexander
Weber, Ludwig
Gebelein, Alexander
Lorenti, Leon
Bachner, Valentin
Dippe, Jonas
Tracz, Julian
Bahlwan, Ianal
Gerster, Sven
Tarasenko, Nazar
Agho, Joshua
Apopei-Frühwald, Edy
Copier, Mettin
Mengi, Noah
Zeltner, Rene
Rapke, Elias
Stollar, Julian

Klupp, Mario
Harlaß, Philipp
Röder, Rico
Vidovic, Luka
Öktem, Emin Cagri
Bencke, Finn
Hamid Salen, Jan
Römischer, Max
Nail, Can

Rhönrad

Henning, Jule
Frieser, Hermine
Rabovsky, Edda
Mayr, Franziska
Dreßel, Miria

Dart

Flink, Markus
Merlein, Alexander
Siemantel, Jörg

Tischtennis

Golldam, Georgios
Albrecht, Konstantin

Handball

Pfuhl, Maximilian
Dümler, Fabian
Fischer, Niklas
Fischer, Emilia



Karate

Shaidetskyi, Andrii
Rausch, Johanna
Rausch, Stephan
Heinrich, Erik
Fuchs, Alexander

Turnen

Jantsch, Tobias
Jantsch, Daria
Fischer, Emilia
Fischer, Niklas
Spachmüller, Max

Kegeln

Haase, Matthias



Festliche Mode für Ihren ganz besonderen Tag

Wir haben die passenden Anzüge
für Kirche und Standesamt

Wir freuen uns auf Sie!

 **MODE FRENZEL** 

SCHWABACH · NEUMARKT · HILPOLTSTEIN

SYMPATHISCH UND ANZIEHEND

Mo.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr | Sa. 9.30 - 16.00 Uhr



Werde Mitglied beim

SC 04 Schwabach e.V.

Aufnahmeantrag heraustrennen,
ausfüllen & Mitglied werden.



Weyh

Feinkostmetzgerei

**CATERING &
EVENTSERVICE**

metzgerei-weyh.de



DATENSCHUTZERKLÄRUNG BEI VEREINSEINTRITT

Ich willige ein, dass der SC04 Schwabach, als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittsklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragsbezuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-sportverband (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachver-bände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampf-betriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Da-ten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetz-es das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

ORT	DATUM
-----	-------

UNTERSCHRIFT

Ich willige ein, dass der SC04 Schwabach, meine E-Mail-Adresse und, soweit erhoben, auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

ORT	DATUM
-----	-------

UNTERSCHRIFT

Ich willige ein, dass der SC04 Schwabach, Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sons-tigen Veröfentlichungen veröfentlichlich und an die Presse zum Zwecke der Veröfentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von ge-nannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwil-ligung der abgebildeten Personen.

ORT	DATUM
-----	-------

UNTERSCHRIFT

VOM VEREIN AUSZUFÜLLEN

AUFNAHMEANTRAG

MITGLIEDSNUMMER

Einmalige Aufnahmegebühr: 10,00 €

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den
SC 04 Schwabach e.V., Nördlinger Straße 48, 91126 Schwabach ab:

DATUM

BOXEN

DART

ESPORTS

FUSSBALL

GYMNASTIK

HANDBALL

JU-JUTSU

KARATE

KEGELN

RHÖNRAD

RUGBY

SKATERHOCKEY

TAEKWONDO

TISCHTENNIS

TURNEN

Persönliche Daten:

NACHNAME

VORNAME

GEBURTSTAG

STRASSE

NR

DIE MITGLIEDSCHAFT WURDE
MIR EMPFOHLEN VON:

PLZ

STADT

VORNAME

TELEFON

E-MAIL

NACHNAME

GESCHLECHT

MÄNNLICH

WEIBLICH

DIVERS

Ist bereits ein anderes Mitglied der Familie beim SC 04 Schwabach? Wenn ja, wer?

NAME

Waren Sie schon einmal Mitglied beim SC04 Schwabach, 1.SC Schwabach oder TSV 04 Schwabach.

SC04

1.SC

TSV04

Sind sie mit der Zusendung eines Newsletters einverstanden?

JA

NEIN

Die Vereinssatzung erkenne ich an. Die Kündigung ist nur zum Ende des Kalenderjahres unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 6 Wochen möglich und muss schriftlich erfolgen (vgl. §2 Abs. 5 Vereinssatzung). Die Bestimmungen zum Neueintritt, Austritt und Entgelten auf der Rückseite habe ich gelesen und wahrgenommen.

[Empty box for signature]

[Empty box for signature]

UNTERSCHRIFT DES ANTRAGSTELLERS

UNTERSCHRIFT EINES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN (BEI MINDERJÄHRIGEN)

Die aktuellen Vereinsbeiträge werden im SEPA-Lastschriftverfahren im Februar jeden Jahres eingezogen. Eintritte ab Februar werden dann jeweils Anfang des nächsten Quartals eingezogen. Der Solidaritätsbeitrag in Höhe von 30,00 Euro wird bis Juli 2022 jeweils Anfang Juli jeden Jahres eingezogen.

Die Gläubiger-ID des SC 04 Schwabach e.V. lautet DE57ZZ0000297994. Die Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer und wird vom Verein vergeben.

KONTOINHABER

[Empty box for account holder name]

KREDITINSTITUT

[Empty box for credit institution name]

IBAN

[IBAN input field]

BIC

[BIC input field]

[Empty box for signature]

UNTERSCHRIFT DES KONTOINHABERS

Interner Vermerk der Geschäftsstelle:

EINGANG DES ANTRAGES:

[Empty box for date]

BLSV GEMELDET AM:

[Empty box for date]

DV BEARBEITET AM:

[Empty box for date]

PASSANTRAG AM:

[Empty box for date]

PASS-NUMMER:

[Empty box for number]

VOM VEREIN AUSFÜLLEN



MITGLIEDSBEITRÄGE MONATLICH AB 01.01.2019

Erwachsene ab 18 Jahren	12,50 €
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahren	8,00 €
Ehepaar (oder eheähnlich) 2-er Beitrag	20,00 €
Elternteil mit Kindern bis 18 Jahren (auf Antrag auch über 18 Jahre!)	18,00 €
Familien	23,00 €
[Eltern u. Kinder der Familie bis 18 Jahre, auf Antrag auch über 18 Jahren]	
Ermäßigter Beitrag	8,50 €

für Studenten-/Schüler-/Azubis (bis 26 Jahre!)(Beitritt Mitglieder die zwischen dem 01. Januar und dem 31. Dezember 26 Jahre werden.) Bis spätestens 01. Dezember im Vorjahr muss eine Immatrikulationsbescheinigung, ein Schlerausweis, Ausbildungsvertrag etc. vorliegen. Bei Nichteinhaltung des Termins ist eine Berücksichtigung nicht mehr möglich. Auch eine Differenzrückzahlung wird nicht vorgenommen.

Ab 60 Jahren	8,50 €
Treuebonus pro Monat	
ab 40 Jahre Mitgliedschaft	1,00 €
ab 50 Jahre Mitgliedschaft	2,00 €

Bei Neueintritt wird pro Person eine Aufnahmegebühr von 10,00 € erhoben. Die aktuellen Vereinsbeiträge werden Anfang Februar per Lastschrift eingezogen. Sollte eine Rücklastschrift erfolgen, werden die Kosten dem Mitglied berechnet. Bei Rechnungszahler werden 5,00 € zusätzliche Bearbeitungsgebühren erhoben. Wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt und der Betrag nicht bezahlt wird, erheben wir eine zusätzliche Gebühr von 10,00 € für erhöhten Arbeitsaufwand. Wenn ein Mitglied seiner Beitragspflicht auch nach zweimaliger Mahnung nicht nachkommt, kann es vom Verein ausgeschlossen werden. (Der offene Betrag ist zu bezahlen.)

Es muss gekündigt werden: Gerichtliche Maßnahmen behalten wir uns vor. Die Abteilungen sind berechtigt, Abteilungsbeiträge zu erheben. Insoweit wird auf beistehende abgedruckte Liste hingewiesen.

ABTEILUNGSBEITRÄGE JÄHRLICH (STAND 12.09.2022)

	Kind/Jugend	Erwachsene
Boxen	40,00 €	50,00 €
Dart	-	-
Fußball	24,00 €	24,00 €
BLSV Passgebühren für Vereinswechsel müssen wir einmalig berechnen	25,00 €	50,00 €
Gymnastik	-	6,00 €
Fitness- & Gesundheitssport (tertia!)		
Handball	-	-
Ju-Jutsu	Kind: 20,00 € Jugend: 32,00 €	46,00 €
jährliche Verbandsgebühr		15,00 €
Verbandspassgebühren einmalig	10,00 €	10,00 €
Karate	20,00 €	25,00 €
+ Verbandsgebühr		+ 45,00 €
+ 14 Jahre	+ 35,00 €	
ab 14 Jahre	+ 40,00 €	
Familien (ab 2 Personen) pro Person		+35,00 €
einmalige Anmeldegebühr für den Verbandspass DKV: (Erste Prüfung 9. KYU inkl.)	einmalig: + 40,00 €	einmalig: + 40,00 €
Kegeln	-	30,00 €
passive Mitglieder: 10,00 €		
Rhönrad	65,00 €	65,00 €
aktive Geschwisterkinder: 55,00 €		
Rugby	-	-
Skaterhockey	-	-
Tischtennis	18,00 €	36,00 €
Turnen	-	-





...denn Leistung zeigt sich im Detail!

INDIVIDUELLE LÖSUNGEN FÜR IHR ABFALLPROBLEM



- » **Containerdienst**
- » **Fuhrpark & Disposition**
- » **Abbruch, Entkernen, Demontage & Sanierung**
- » **Entsorgung & Verwertung**
- » **Wohnungsauflösung**
- » **Recyclinghöfe & Schrottplatz**
- » **Betrieb von unternehmensinternen Abfallhöfen**
- » **und vieles mehr...**

... kompetent, freundlich, termingerecht, fair ...

K. Bonn Abfallwirtschafts GmbH & Co. KG
Industriestr. 6 | 91126 Schwabach
Fon: +49 (0)9122 | 7941 100
Fax: +49 (0)9122 | 7941 121
info@bonn-abfallwirtschaft.de

www.bonn-abfallwirtschaft.de
www.bonn-unternehmensgruppe.de

skaterhockey



Liebe Sportfreunde,

das Jahr neigt sich dem Ende, wir schließen die Skaterhockey-Saison, mit insgesamt drei Mannschaften unter der Leitung von Timo Krämer (Herren), Matthias Köck (Schüler) und Christian Köck (Bambini) mit ihren Co-Trainern ab. Hier gilt der besondere Dank an ALLE Trainer in unserer Abteilung, die Ihre Mannschaften mit Erfolg durch die Saison geführt haben. Des Weiteren möchte ich auch allen fleißigen Helfern rund um den Platz bedanken, die unsere Mannschaften über die komplette Saison unterstützt haben. Vielen Dank für euer ehrenamtliches Engagement für unsere Spieler, Mannschaften und die Abteilungen. Mein Dank gilt auch selbstverständlich unserer Vorstandschaft mit Geschäftsstelle, die unsere noch junge Abteilungen mit allen Möglichkeiten unterstützt. Rückblickend auf die Saison hat der Jugendbereich ein paar kurze Eindrücke der letzten bedeutsamen Momente in dieser Saison zusammengefasst.

Bambiniturnier am 31.07.2022

Am 31.07.2022 fand das 5. und damit letzte Bambiniturnier in dieser Saison im heimischen Skatestadion in Schwabach statt. Zu Gast waren die Mannschaften aus Augsburg, Deggendorf, Donaustauf und Atting. Über 150 Zuschauer sorgten bei super Wetter für eine tolle Atmosphäre

und entsprechend engagiert, aber jederzeit fair, gingen die Bambinis zu Werke.

Nachdem wir beim 4. Turnier in Augsburg die ersten beiden Saisonsiege einfahren konnten ging die Mannschaft mit viel Selbstbewusstsein in das Turnier und konnte an die guten Leistungen anknüpfen. Zum Auftakt erkämpften und erspielten wir uns in einem spannenden Spiel gegen Augsburg ein verdientes 0:0 Unentschieden. Im zweiten Spiel konnten wir gegen Deggendorf einen Rückstand aufholen und man trennte sich am Ende 2:2. Mit ein bisschen mehr Glück und Cleverness im Abschluss wäre in beiden Spielen auch Sieg möglich gewesen, wobei aber auch Augsburg und Deggendorf die Chancen auf den Sieg hatten. Gegen den späteren Turnier- und auch Gesamtsieger aus Donaustauf gab es im dritten Spiel eine 3:6 Niederlage. Nach einem verhaltenen Start konnten wir zwischenzeitlich gut mithalten, mussten uns aber am Ende verdient geschlagen geben. Zum Abschluss konnten wir dann auch gegen Atting einen Rückstand ausgleichen und kamen wieder zu einem Unentschieden (2:2). Am Ende belegten wir aufgrund des etwas schlechteren Torverhältnisses den 4. Platz hinter dem Sieger aus Donaustauf, Augsburg und Deggendorf. Atting belegte den 5. Platz.

Sehr erfreulich war die sportliche Entwicklung der Mannschaft im Laufe der Saison – taktisch und auch spielerisch. Konnte man bei den ersten drei Turnieren keine Punkte holen, so erkämpfte und erspielte sich die Mannschaft bei den letzten zwei Turnieren 2 Siege, 3 Unentschieden – bei 3 Niederlagen. Von den letzten 6 Spielen der Saison hat man sogar nur eine Niederlage gegen den Gesamtsieger aus Donaustauf hinnehmen müssen – bei 2 Siegen und 3 Unentschieden.

Sommerfest der Nachwuchsmannschaften

Am 31.7.2022 fand im Anschluss an das Bambiniturnier unser Sommerfest der Bambini-, Schüler-, und Jugendmannschaft statt. Bei herrlichem Sommerwetter starteten wir mit einem Eltern-Kind-Spiel, bei dem alle viel Spaß hatten.

Abends wurde mit einer großen Auswahl an Salaten, die die Eltern mitgebracht hatten, lecker gegrillt (ein herzliches Dankeschön an unsere Grillmeister und die Salatspender). Im Anschluss gab der Jugendleiter Matthias Köck ein kurzes Zwischenfazit zur Saison und bedankte sich bei den Spielerinnen und Spielern, den Eltern und allen Trainern und Betreuern für ihr großes Engagement für die Kinder und den Verein.

Danach ging es zur Skatedisco auf die Fläche und man ließ den lauen Sommerabend bei guter Musik und kühlen Getränken gemütlich ausklingen.

Abschließend bleibt mir nur noch übrig allen Spielerinnen und Spieler alles Gute für die Wintersaison im Eishockey oder die sportliche Weiterentwicklung in unseren heiligen Hallen für die kommende Saison zu wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Kevin Bauer
Abteilungsleiter





Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des SC 04,

wir danken den vielen ehrenamtlich engagierten Sportlerinnen und Sportlern, die seit Jahrzehnten großartige Arbeit leisten.

Sie schenken viel ihrer kostbaren Zeit, um uns unzählige Stunden mit Sport, Spaß und Leidenschaft zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr mit vielen Höhepunkten und Heiterkeit!



Eure CSU Schwabach
Euer Karl Freller, MdL
Euer Michael Frieser, MdB
Euer Peter Daniel Forster, Bezirksrat



Ihre Stadträtinnen und Stadträte der CSU



ju-jutsu

Hallo liebe Sportkameraden/-innen,

nach unserer Trainingspause in den Sommerferien können wir nun endlich wieder frisch und erholt durchstarten und in den Jahresendspurt übergehen.

Einige von uns waren auch in den Ferien fleißig. Anfang August fand das jährliche Bayerncamp in Hilpoltstein für Kinder und Jugendliche statt, bei denen einige Vereinsmitglieder erfolgreich teilgenommen haben. Der Spaß kam neben den zahlreichen Trainingseinheiten auch nicht zu kurz.

Der Schulstart steht wieder an. Es ist damit mit einigen Neuzugängen zu rechnen, besonders bei der Kindergruppe. Wir würden uns sehr freuen wieder neue Kampfsportfreunde in unseren Reihen begrüßen zu dürfen, die genauso viel Freude und Engagement mitbringen, wie das bestehende Ju-Jutsu-Team.

Im Kindertraining wird wieder fleißig auf die Gürtelprüfungen vorbereitet. Die Kinder, die bei

der letzten Prüfung nicht dabei waren, werden auf den Gelbgurt bzw. auf den Weiß-Gelbgurt und die Kinder, die die Prüfung bestanden haben, werden auf den nächsten Gürtel vorbereitet.

Ein konkreter Prüfungstermin ist noch nicht in Sicht. Es ist abzuwarten, wie schnell wir mit dem Technikprogramm vorankommen. Je motivierter alle sind, umso zeitiger können wir diesen Termin anberaumen.

Bei den Erwachsenen sind auch Neuzugänge eingetroffen. Diejenigen begrüßen wir auch recht herzlich und wünschen viel Freude an unserem Sport.

Sportliche Grüße

Frank Ismer

BIEDENBACHER Garten- & Landschaftsbau



Biedenbacher GmbH

Haager Winkel 2 · 91126 Kammerstein

Tel.: 09122 933 86 - 0

Fax.: 09122 933 86 86

Mail.: info@biedenbacher.de

Ihr Experte für
Garten & Landschaft

■ www.biedenbacher.de



dart



Nach der Saison ist vor der Saison

Nachdem die Dart-Abteilung im Mai zum Saisonende zwei Aufstiege in die Bezirksliga feiern konnte, neigt sich die Sommerpause bereits wieder dem Ende zu. Der Ligabetrieb stand in dieser Zeit zwar still, dennoch wurde sich nicht ausgeruht. Die öffentliche Competition (jeden Mittwoch im Nebenraum, Anmeldung bis 19:45 Uhr) lockt mittlerweile standesgerecht viele Spieler an, sodass viele Matches gegen wechselnde Gegner auf jedermanns Niveau bestritten werden können.

Ein großes Highlight bot sich am 28.05., als unsere Abteilung ihr 1. Jubiläumsturnier zum dreijährigen Bestehen auf der heimischen Anlage ausrichtete. Im Fußball-WM-Modus (acht Gruppen + KO-Runde) duellierten sich 32 Doppel um den begehrten 1. Platz und das damit verbundenen Preisgeld, wobei sich am Ende das Doppel Weber/Preuss vom DSV Finnigan's Harp Nürnberg e.V. durchsetzen konnte. An dieser Stelle bedankt sich die Abteilung bei allen Helfern sowie Mitspielern, die zu einem fairen und gut organisiertem Tagesablauf beitrugen.

Nach nur einer Saison mit drei Teams sind für die neue Saison 2022/2023 erstmalig vier Mannschaften am Start. Während die beiden

ersten Mannschaften nach ihren Aufstiegen nun in der Bezirksliga auf Punktejagd gehen (Team I in der Bezirksliga B, Team II in der Bezirksliga A), greifen Team III (Bezirksklasse C) und Team IV (Bezirksklasse D) eine Liga tiefer an. Alle vier Teams steigen am Wochenende des 17./18.09.22 in die Saison ein, welche dann je nach Ligastärke 14 bis 18 Spieltage haben wird.

Ebenso gemeldet sind vier Teams für den MOFDV Pokal ‚Klaus Unterberg Pokal‘, welcher nach zwei Jahren erstmalig wieder ausgetragen wird. Die erste Runde, in der sich auch direkt zwei unserer eigenen Mannschaften gegenseitig duellieren werden, wird bis zum 09.10.22 abgeschlossen sein, ehe dann die verbliebenen Teams mit Freilos in die Runde der letzten 64 einsteigen.

Alle Ergebnisse zum Liga- und Pokalbetrieb sind einsehbar auf den Seiten des MOFDV sowie bdv-dart.liga.nu. Zusätzliche Informationen, Spielberichte, Bilder, aber auch Ergebnisse der Competition sowie Infos zu geplanten Veranstaltungen etc. erfahrt Ihr immer auf unseren Social-Media-Kanälen Facebook und Instagram.

Good Darts! Eure Golden Arrows.

PETER REIß

Ihr Oberbürgermeister
für Schwabach

► **WIR WÜNSCHEN ALLEN
SPORTLERINNEN UND SPORT-
LERN DES SC 04 SCHWABACH
EINE ERFOLGREICHE SAISON
UND VIEL SPAß!**

Ihre SPD-Stadtratsfraktion:



Werner Sittauer

Vorsitzender
Stadtratsfraktion

Magdalena Reiß

Dr. Rezarta Reimann

Evelyn Grau-Karg

Gerda Braun

Caroline Linner

Martin Sauer

Reinhard Hader

Jürgen Ryschka

Christian Ramspeck

gymnastik



Frisch verheiratet!

Nach längerer Zeit war es nun wieder einmal soweit. :-) Wir durften unsere Mittturnerin Janina an einem ihrer schönsten Tage begleiten und haben mit einem Spalier von mehr als 15 Personen vor der Kirche unsere sportliche Aufwartung gemacht. Der Anblick des attraktiven Brautpaares und vor allem der wunderhübschen Braut hat überall viel Zustimmung erhalten und alle hatten eine gute Zeit. Wir wünschen dem jungen Paar alles Gute.

Plattenparty

Am 09. Juli fand die 90er Jahre/ 2000 er Plattenparty am Gelände des SC 04 statt.

Der Getränkestand wurde durch die Gymnastikabteilung betrieben.

Margit, Judith, Thomas und Sabine waren rund 8 Stunden im Einsatz und trotz der nicht ganz so voll besuchten Veranstaltung gut beschäftigt.



Arbeiten bei so toller Musik macht ja auch Spaß und so wurde zu dem ein oder andere Lied auch kräftig mitgegroovt. Vielen Dank an die Helferinnen und Helfer.

Trainingsbeginn

Die Trainingseinheiten haben wieder nach den Sommerferien begonnen.

In allen Kursen sind noch Plätze frei. Einfach bei den Trainerinnen melden und einen neuen Kurs besuchen.

Oder motiviert euch und eure Freundin/Nachbarin und holt euch Unterstützung dazu.

Zu zweit geht man gleich viel konsequenter ins Training.

Wir freuen uns auf euch.

Sabine und alle Trainerinnen



Ritthammer
Fachbetrieb für Fliesen, Platten, Mosaik
Tel.: 09122/78503
Autotelefon: 0172/8100425
Ritthammer ■ Zur Reuthschaft 15 ■ 91126 Rednitzhembach

e-sports

Hallo! Wir sind die E-Sport Abteilung!

Zuerst einmal ein freundliches Hallo von einer der jüngsten Abteilungen beim SC 04 Schwabach, dem e-Sport (FIFA)

Viele von euch werden sich nun sicherlich fragen, was ist e-Sport und warum brauchen wir beim SC 04 Schwabach das Ganze?

e-Sport ist relativ kurz und knapp erklärt, kann aber auch über mehrere Seiten ausgeführt werden, wir versuchen es mal mit einer Erklärung für jedermann!

In Deutschland besitzen rund 29.8 % der Haushalte eine Playstation oder X-Box, dies sind rund 17.8 Millionen Spieler für den Bereich e-Sports (Quelle statistica.de) die Täglich teilweise Stunden vor ihrer Konsole verbringen! Wir, der SC 04 Schwabach e-Sport, möchten unseren Spielern ein bewusstes Spielen zeigen! Das sie nicht nach der Schule bis zum zu Bett gehen an der Konsole sitzen, sondern auch am realen Leben teilnehmen!

Wir stellen uns kurz vor:

Der Abteilungsleiter Sascha hat 3 Mannschaften unter sich und aktuell 7 Spieler der Kategorie 1 gegen 1, die in verschiedenen Ligen sowohl Regional beim Bayerischen Fussball Verband, wie auch Europaweit an den Start gehen! Insgesamt haben wir Stand 01.09. 70 Spieler in der Sparte eSports, was zum Start des neuen FIFA Teils natürlich noch mehr werden da unsere Teams noch aufgestockt werden!

Verschiedene Bereiche:

Da wir 2 Bereiche stellen wir diese kurz vor, der 1 gegen 1 Bereich ist relativ simpel gehalten! Der Spieler steuert alle 11 Fussballer auf dem virtuellen Rasen und braucht so eine Menge Übung um das perfekt umzusetzen!

Nicht weniger anstrengend ist der Pro Clubs Modus (11 vs. 11) wo jeder Spieler wie im realen Fussball einen Spieler steuert und eine feste Position hat, dies ist viel taktischer und man muss sich natürlich auf seine Mitspieler verlassen können!

Unser größter Erfolg:

Im 1. Halbjahr Fifa22 gewannen wir die EFA Champions League gegen viele Europäische Top Teams im Finale gegen die stärksten Polnische Mannschaft Arka Gdynia in einem Best of 3 Match mit 2:1 !

Wen oder was suchen wir:

Wir suchen FIFA begeisterte Jungs und Mädels, aber natürlich auf Frauen und Männer die gerne mal den Controller in die Hand nehmen würden! Melden könnt ihr euch 24 Stunden am Tag, an 7 Tagen die Woche beim Abteilungsleiter Sascha der euch mit Rat und Tat zur Seite steht!

Was planen wir:

6 Wochen nach dem Start von FIFA23 (30.09.2022) möchten wir eine Vereinsmeisterschaft austragen bei der jedes Mitglied des SC 04 Schwabach gerne teilnehmen darf und von zuhause aus VEREINSMEISTER werden kann! Alles was ihr dazu benötigt ist eine Konsole+ das neue FIFA23!

Sollten noch Fragen offen sein oder ihr gerne mal rein schnuppern möchtet in den Bereich e-Sport beim SC 04 Schwabach meldet euch!

Facebook: eFootball04

Instagram: @sc04schwabach_esports

Twitter: @SC04eSport

Twitch: sc04schwabachesports

TikTok: @sc04schwabachesports

seniorenstammtisch



Sommerfest der Senioren

Ende August fand das alljährliche Terrassenfest im SC 04 Sportheim statt. Bei strahlendem Sonnenschein waren die Senioren mit Familienmitgliedern und Gäste in fröhlicher Runde zusammengekommen.

Andreas Werner, Klaus Räthe und Willi Heringlehner waren wie immer bei den Vorbereitungen und der Organisation aktiv.

Leider konnte unser Egon Fuchs aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen, was wir sehr bedauerten.

Horst Knapp und Klaus Räthe übernahmen die Begrüßung und freuten sich über die rege Teilnahme.

Für die Musik hatte man dieses Jahr Elke Winkler engagiert. Sie brachte mit ihrem Akkordeon eine gute Stimmung in die Veranstaltung und das lockerte sie mit lustigen Geschichten aus ihren selbstverfassten Mundartbüchern auf.

Die Senioren haben wie gehabt am letzten Donnerstag jeden Monats ihr Stammtischtreffen. Hierzu sind alle Senioren des SC 04 Schwabach recht herzlich eingeladen.

Es grüßt das

Stammtischgremium

Fotos: Horst Knapp



karate



Jubiläumslehrgang und Feier beim SC 04 Schwabach

Zum 50. jährigen Jubiläum der Karateabteilung des SC 04 Schwabach

waren hochkarätige Trainer eingeladen.

Allen voran der Japaner Suzo Imai 9. Dan, Karl-Heinz Stief 7. Dan aus Nürnberg, der geb. Schwabacher Thomas Knöbl 4. Dan und zur Unterstützung Danträger des SC 04 Schwabach.

Thema war die von Imai Sensei entwickelte Schnelligkeitstheorie. Diese erklärte er durch physikalische und kinetische Aspekte.

Ziel ist es dabei, die Schnelligkeit im Karate zu verbessern und eine Möglichkeit zu schaffen, auch im fortgeschrittenen Alter schnell zu bleiben bzw. immer noch schneller zu werden. Imai Sensei, der gerade erst 77 Jahre alt geworden ist, ist das beste Beispiel dafür, dass

seine Theorie funktioniert, da er selbst immer durch hohe Schnelligkeit und geschmeidige Bewegungen überzeugt.

Der Lehrgang war gut besucht, von Freitag bis einschließlich Sonntag wurde eifrig trainiert.

Kata - Ippon Kumite - Kata Kumite - Ohyo Kumite - Kihon Kumite Tantotori - Tachitori. Mit verschiedenen Anwendungen.

Am Samstag Abend gab es eine entspannte Lehrgangsfeier mit Rückblick auf die vergangenen Jahrzehnte, Spanferkelessen und Büffet.

Auch ehemalige Karatesportler waren eingeladen, man konnte sich über die vergangenen Zeiten unterhalten und es gab viel zu lachen über manch lustige Anekdoten.

Ein gelungener Lehrgang und eine schöne Feier.



Auf dem Bild:
von links Robert Hampel, Shuzo Imai,
Karl-Heinz Stief, Reinhold Lämmerrmann, Thomas Knöbl.

taekwondo



Traditionelles Taekwon-Do - Die neue Abteilung stellt sich vor

Wie bereits im Vorwort des Vorstandes berichtet, wird es ab November die neue Abteilung Traditionelles Taekwon-Do im SC 04 Schwabach geben. An dieser Stelle möchten wir unseren Sport kurz vorstellen, erläutern wer wir sind, woher wir kommen und was wir vorhaben.

Die Mitglieder der neuen Taekwon-Do Abteilung im SC 04 kommen aus dem seit 16 Jahren bestehenden Taekwon-Do Black Belt Center Schwabach. Gegründet im Jahr 2006 vom Schulleiter Torsten Stamm, hat es diese Taekwon-Do Schule im Laufe der Zeit zu einiger Bekanntheit in Schwabach und Umgebung gebracht. Zahlreiche Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben zunächst in der Turnhalle der Lebenshilfe-Schule, dann in der Südlichen Ringstraße und schließlich ab dem Jahr 2013 in der Bahnhofstraße trainiert. Vor allem die letztgenannte Station ist sicherlich vielen Schwabacher Bürgern ein Begriff, weil sie auf dem Weg in die Innenstadt regelmäßig an den großen Schaufenstern vorbeigekommen sind und beim Training der Aktiven zuschauen konnten.

Traditionelles Taekwon-Do

Das Traditionelle Taekwon-Do, ist die ursprüngliche Variante dieser koreanischen Kampfkunst, die aus verschiedenen, bis zu 2000 Jahre zurückreichenden Kampfkünsten Ostasiens hervorgegangen ist. Sie ist vorrangig auf die Ausbildung der mentalen und körperlichen Fähigkeiten der Aktiven ausgerichtet, weniger auf einen Vergleich mit anderen. Der Wettkampfgedanke, welcher moderne Sportsysteme kennzeichnet, tritt beim Traditionellen Taekwon-Do dementsprechend eher in den Hintergrund.

Ausdruck dessen ist auch die Tatsache, dass der **Freikampf** als eine der Teildisziplinen, stets ohne Körperkontakt durchgeführt wird. Dafür ist eine besonders hohe Kontrolle der eingesetzten Techniken notwendig, die im Bereich der Meistergrade nur wenige Zentimeter vor dem eigentlichen Ziel abgestoppt werden. Dass es sich trotzdem um hocheffektive Techniken handelt, die auch zur Selbstverteidigung eingesetzt werden können, wird durch eine weitere Teildisziplin, den

Bruchtest demonstriert. Dabei werden je nach Entwicklungsstand der Aktiven verschiedene Materialien, wie z.B. Holzbretter oder Ziegelsteine zerbrochen. Entscheidend ist dabei nicht die rohe Gewalt, sondern die körperliche und geistige Fitness der Ausführenden. Der Schwierigkeitsgrad der verschiedenen Bruchtesttechniken steigert sich im Laufe der Jahre. Besonders wichtig, gerade beim Bruchtest im Rahmen einer Prüfung, ist die Ausdauer und der feste Wille sein Ziel zu erreichen. Denn nicht immer gelingt die Aufgabe auf Anhieb. In diesem Fall nicht nachzulassen, zu kämpfen und schließlich Erfolg zu haben, ist eine Fähigkeit, die insbesondere für Kinder eine wichtige Erfahrung für das Leben ist. Gleichzeitig entwickeln sie durch die Interaktion sowohl mit anderen Kindern, als auch mit Älteren wichtige soziale Verhaltensweisen wie z.B. einen respektvollen Umgang, Verantwortungsbewusstsein, aber auch Durchsetzungsvermögen und Selbstbewusstsein.

Der dritte Bestandteil des Taekwon-Do ist das Laufen der **Hyongs**. Dabei handelt es sich um insgesamt 20 verschiedene Bewegungsabfolgen die bis zu 68 Einzelbewegungen beinhalten. Der Hyong-Lauf kann als Basisdisziplin angesehen werden, in der die Aktiven die verschiedenen Techniken mit höchster Präzision und größtmöglicher Kraft ausführen sollen. Gleichzeitig kommt es auf die richtige Atmung an. Der Schwierigkeitsgrad der Hyongs steigert sich ebenfalls im Laufe des persönlichen Taekwon-Do Weges. Die Qualität der Ausführung lässt sich praktisch immer weiter verbessern, so dass hier eine stetige Fortentwicklung möglich ist.

Wenn Sie jetzt denken, dass das Traditionelle Taekwon-Do Training nichts für Sie ist, weil Sie dem Kinder- und Jugendalter bereits einige Jahre entwachsen sind, dann liegen Sie glücklicherweise komplett falsch. Im Laufe des 16-jährigen Bestehens des Schwabacher Taekwon-Do Centers haben neben der jüngeren Altersgruppe ab 7 Jahren auch sehr viele Menschen in einem Alter von 40, 50, 60 und mehr Jahren mit dem Taekwon-Do Training begonnen und dadurch ihre körperlichen und mentalen Fähigkeiten erhalten und ausgebaut. Dieser Sport eignet sich durch seinen Fokus auf die persönliche Weiterentwicklung, ohne vorrangigen Wettkampfgedanken und ohne Körperkontakt, besonders gut als Familiensport, für Frauen, Männer und Kinder.

Das Taekwon-Do Center in Zeiten von Corona

Im Schwabacher Taekwon-Do Center hatten zwischenzeitlich etwa 80 Aktive regelmäßig trainiert. Viele gemeinsame Erlebnisse, Vorführungen und Trainingscamps, vom Brombachsee bis nach Paphos/Zypern, Seoul/Südkorea und Washington/USA, haben im Laufe der Jahre bleibende Verbindungen zwischen den Sportlern aller Altersklassen und Freunden in der Welt wachsen lassen. Doch die Corona-Pandemie war für die beliebte Taekwon-Do Schule in der Bahnhofstraße ein so bedeutender Einschnitt, dass ein Weiterbetrieb wirtschaftlich nicht mehr möglich war. So musste sich auch der Schulleiter nach neuen beruflichen Möglichkeiten umsehen und ist schließlich in seinen erlernten Beruf als Vermessungsingenieur und in seine sächsische Heimatregion zurückgekehrt.



Das Training für die Aktiven ging trotzdem weiter, zunächst noch als Online-Angebot, später dann in der Turnhalle der Lebenshilfe-Schule. Für die herzliche Aufnahme dort gilt unser besonderer Dank der Schulleitung.

Seitdem das Training wieder regelmäßig stattfinden konnte, wird es von den drei erfahrenen Taekwon-Do Schülern Michael Krishok, Michael Torphy und Marvin Krich geleitet, die im Laufe der Jahre die komplette Ausbildung bis hin zum Meistergrad durchlaufen haben oder kurz vor ihrer Prüfung zum Schwarzgurt stehen.

Mittlerweile hat sich das neue Trainingsangebot gut etabliert und neben langjährigen Aktiven haben auch neue Mitglieder den Weg ins Training gefunden. Derzeit gibt es jeweils zweimal pro Woche Kinder- und Erwachsenentraining. Schulleiter Torsten Stamm ist regelmäßig, etwa alle 6 Wochen in Schwabach, um Lehrgänge zu leiten und die Trainer zu unterstützen. Auch die organisatorische Leitung liegt weiterhin in seinen Händen.

Ab November im SC 04 Schwabach

Mit dem Eintritt in den SC 04 Schwabach beginnt für die Taekwon-Do Schule ein neuer Abschnitt. Ziel der Abteilungsleitung und der Trainer ist es, die neue Abteilung als einen ebenso beliebten Anlaufpunkt für alle Aktiven zu erhalten und die Mitgliederzahl weiter zu erhöhen. Herzlich zum Probetraining einladen möchten wir in diesem Zusammenhang alle, die Interesse an einem umfassenden körperlich-mental Training in Verbindung mit viel Freude und einem positiven Teamgeist haben. Außer dem Wunsch zu gesunder Bewegung braucht es für den Start nichts.

Wir freuen uns über alle, die vorbeikommen und das Training ausprobieren wollen, von 7 bis 70plus - ab November dann beim SC 04 Schwabach.

Viele Grüße

Torsten Stamm



trainingszeiten

boxen

Dienstag	18.00 – 19.45 Uhr	Jugend & Erwachsene	SC 04, Nördlinger Straße
Donnerstag	18.00 – 19.45 Uhr	Jugend & Erwachsene	SC 04, Nördlinger Straße

dart

Mittwoch	ab 18.00 Uhr	Jugend & Erwachsene	SC 04, Nördlinger Straße
----------	--------------	---------------------	--------------------------

fussball

Bitte wenden Sie sich an Abteilungsleiter Norbert Hammer (fußball@sc04-schwabach.de) oder Jugendleiter Jan Vähjunker (fussballjunioren@sc04-schwabach.de)

gymnastik

Montag	18.20 – 19.20 Uhr	Faszientraining	SC 04, Nördlinger Straße
	19.30 – 20.15 Uhr	Body Fit	SC 04, Nördlinger Straße
	19.00 – 19.45 Uhr	50 Plus/Minus	Goldschlägerhalle
	20.20 – 21.20 Uhr	Sommer / Winter aktiv	SC 04, Nördlinger Straße
Dienstag	09.10 – 10.10 Uhr	Haltung und Bewegung	SC 04, Nördlinger Straße
	10.10 – 11.10 Uhr	Haltung und Bewegung	SC 04, Nördlinger Straße
	14.00 – 15.00 Uhr	Seniorengymnastik	SC 04, Nördlinger Straße
Mittwoch	18.35 – 19.35 Uhr	Energie Yoga	SC 04, Nördlinger Straße
	19.45 – 20.30 Uhr	Power-Fitness	SC 04, Nördlinger Straße
	20.35 – 21.25 Uhr	Faszientraining	SC 04, Nördlinger Straße
Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	Haltung und Bewegung	SC 04, Nördlinger Straße
	19.00 – 20.00 Uhr	Sie und Er Rundum Fit	Halle am WEG
	20.00 – 21.00 Uhr	anschl. Volleyball	Halle am WEG

handball

Bitte wenden Sie sich an Abteilungsleiter Andreas Mari (handball@sc04-schwabach.de oder 0179 / 21 83 941)

ju-jutsu

Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	Jugend & Kinder (ab Gelbgurt)	SC 04, Nördlinger Straße
	20.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	Jugend & Kinder	SC 04, Nördlinger Straße
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	

karate

Montag	18.00 – 20.00 Uhr	Kinder	SC 04, Nördlinger Straße
Dienstag	18.00 – 19.45 Uhr	Fortgeschrittene*	SC 04, Nördlinger Straße
Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr	Jugend* & Senioren	SC 04, Nördlinger Straße
Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	Kinder & Jugend	SC 04, Nördlinger Straße
	19.30 – 21.00 Uhr	Erw. & Sen. (Anfänger)	
	20.00 – 21.00 Uhr	Jugend & Fortg.*	
		*nach Absprache	

kegeln

Montag	18.00 – 23.00 Uhr	Damen & Herren	SC 04, Nördlinger Straße
Mittwoch	17.00 – 23.00 Uhr	Damen, Herren & Jugend	SC 04, Nördlinger Straße
Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	Damen	SC 04, Nördlinger Straße

rugby

Montag	ab 17.00 Uhr	Jugend & Schüler	SC 04 Vereinsgelände
--------	--------------	------------------	----------------------

rhönrad

Dienstag	17.00 – 19.30 Uhr	Fortgeschrittene	SC 04, Nördlinger Straße
Samstag	10.30 – 12.00 Uhr	Anfänger	SC 04, Nördlinger Straße
	12.00 – 13.30 Uhr	Fortgeschrittene	

tischtennis

Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	Jugend	Kasernenhalle
	19.30 – 22.00 Uhr	Damen/Herren	Heilsbronner Str.
Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Jugend	Kasernenhalle
	19.15 – 22.00 Uhr	Damen/Herren	Heilsbronner Str.
Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	Damen/Herren	SC 04, Nördlinger Straße
Freitag	19.30 – 22.00 Uhr	Damen/Herren	SC 04, Nördlinger Straße
Samstag	13.30 – 15.00 Uhr	Jugend	SC 04, Nördlinger Straße
	15.15 – 17.15 Uhr	Damen/Herren	

In den bayerischen Schulferien findet das Mittwoch-Training in der Halle des SC 04 in der Nördlinger Straße statt. Das Jugendtraining entfällt in den Schulferien.

kinderturnen

Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Kinder (ab 2 Jahren mit Elternbegleitung)	SC 04, Nördlinger Straße
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinder (ab 2 Jahren mit Elternbegleitung)	

skaterhockey auf der folgeseite...

trainingszeiten

skaterhockey/belegungsplan skatestadion

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
10:00						Training Schüler (bei Spielfrei)	
10:30							ZOCKEN
11:00							
11:30							
(...)							
15:00							
15:30						Rollkunstlauf	
16:00							
16:30							
17:00	Bambini		Jugend	Bambini	SkateKids		
17:30		Schüler					
18:00							
18:30				Schüler			
19:00	ZOCKEN		ZOCKEN		ZOCKEN		
19:30		Herren					
20:00				Herren			
20:30							
21:00	Blue Lions		Blue Lions				
21:30							

Dies ist der Sommer-Rahmentrainingsplan. Aktuelle Infos oder anmeldung zum Schnuppertraining unter: Tel: 0151 / 28 98 52 15; E-Mail: skaterhockey@sc04-schwabach.de



Ihr zuverlässiger Partner für Umweltlösungen!

Aus der Region, für die Region.

Mehr Informationen unter
www.hofmann-denkt.de



kegeln

Kegler unterstützten tatkräftig beim DJK Sportfest

Zum Ende der Saison hatten die Kegler 3 Tage großen Einsatz. Anlässlich des DJK-Bundessportfestes waren die SC 04-Kegelbahnen mit Keglern aus ganz Deutschland belegt.

Es war viel ehrenamtliches Engagement gefordert, aber letztendlich war es ein tolles Erlebnis.

Unser internes Sommerturnier wurde wie jedes Jahr über einen Zeitraum von 4 Wochen ausgetragen.

Sieger:

- 1. Platz Maria Kemper / Gert Kubitschek
- 2. Platz Nicole Janich / Günter Gebhard

Bei strahlendem Sonnenschein traf man sich Anfang August zum traditionellen Sommerfest auf der Terrasse des SC 04 Sportheims. Hier fand auch die Siegerehrung aus dem Sommerturnier statt und es wurden die besten Kegler der Saison ausgezeichnet.

Bei den Damen wurde Petra Seidel mit einem Durchschnitt von 513 Holz Erste.

Nicole Janich 505 Holz, Platz 2 und Ursula Gebhard 495 Holz, Platz 3. Den 1. Platz mit 530 Holz erreichte wie immer Franco Leuchauer, gefolgt von Hans Kiefhaber mit 521 Holz, 3. Platz Roland Wagner mit 519 Holz.

Am ersten Septemberwochenende starteten Nicole Janich und Franco Leuchauer im Tandem bei den Bayerischen Meisterschaften in Karlstadt. Sie erreichten den 9. Platz.

In die Saison 2022/2023 starten die Kegler mit 2 Damen und 2 Herrenmannschaften.

Wir wünschen allen viel Erfolg für die Saison.

Kegelinteressierte sind immer herzlich willkommen.

Trainingszeiten:

Montag und Mittwoch ab 18.00 Uhr

Die Abteilungsleitung

Mit *Feser-CAMPnow!* in den Urlaub!

***Über 100 Fahrzeuge im Bestand**

Kurztrip oder verlängertes Wochenende

NEU: bis zu 6 Sitz- und Schlafplätze

***Schon ab 79,- € buchbar**



Wir sind Feser-CAMPnow! - Ihr verlässlicher Partner, wenn es um die Vermietung von Reisemobilen geht!

Unsere große Auswahl an Campingmobilen mit Top-Ausstattung von Volkswagen Nutzfahrzeuge zum Mieten und Kaufen. Wir bieten Ihnen günstige Preise und regelmäßige Rabattaktionen!



Nur 3 Nächte
Mindestmietdauer



Keine Kilometer-
begrenzung



Campen auch
mit Hund!



Individuelle
Fahrzeugeinwei-
sung



Mehrere Fahrer
ohne Aufpreis



Inklusive Außen-
reinigung und
Innenreinigung



Flexible u. geringe
Vorlaufzeiten –
spontan in den Urlaub



Inklusive Voll-/
Teilkasko und
Euroschtzbrief

*Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Solange Buchungstage vorhanden.
zzgl. Servicepauschale und Kautions.



FG Camper-Vermietung Schwabach GmbH
Wiesenstr. 36 • 91126 Schwabach
Tel.: 09122 308-160 • camper@feser-graf.de

Für Aktionen & Highlights
folgen Sie uns unter:
feser_campnow



boxen



Kooperation mit Fight One Schwabach

Die Boxabteilung des SC 04 Schwabach, wurde bezüglich einer Kooperation angefragt. Die Boxer, des Fight One in Schwabach, sowie auch ein Boxtrainer, möchten sich mit uns Zusammenschließen um dadurch an offiziellen Boxkämpfen teilnehmen zu können. Der Übungsleiter ist bereits angemeldet. Auch einige Boxer werden in nächster Zeit noch hinzukommen. Es freut uns sehr. So wird nun wieder offiziell im Namen des SC 04 Schwabach bei Wettkämpfen geboxt. Natürlich bedeutet dies auch viele neue Mitglieder und natürlich auf Mehreinnahmen. In der Ferienzeit und aktuell in den Sommerferien ist das Training nicht so rege besucht wie normal. Also schaut doch gerne mal vorbei, in dieser Zeit können wir besonders gut auf jeden Einzelnen individuell eingehen.

Am 12.8.22 hat die Abteilungsversammlung der Boxer des SC 04 stattgefunden. Dort wurde unter anderem das Thema Finanzen, Mitgliederverwaltung, Trainingsberichte, unsere WhatsApp Gruppe und Bugdet für neues Equipment besprochen. Zu Guter letzt wurde Nicolas Kuzman einstimmig zum Abteilungsleiter wiedergewählt.

Mit dieser positiven Resonanz gehe ich gestärkt und mit voller Freude an die zukünftigen Aufgaben im Verein.

Liebe Grüße euer Abteilungsleiter
Nikki

rugby



Neue Abteilungsleitung

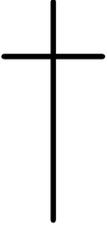
Gute Nachrichten aus der Rugby Abteilung, wir haben eine neue Abteilungsleiterin: Alexandra Becker hat sich bereit erklärt die Posten zu übernehmen.

Ich möchte mich auch auf diesem Weg, mich bei der Alexandra zu bedanken und wünsche Ihr viel Freude im Amt.

Unsere Kinder Mannschaft hat das erste Mal, nach der langen Coronazeit an einen Turnier teilgenommen und die Begeisterung dabei war sehr groß. Aus diesem Grund ist uns nicht schwer gefallen die Mannschaft auch für weitere Turnieren anzumelden.



In Ehrfurcht gedenken wir unseren Verstorbenen.



Lotte Loy
Hans Straußberger
Christa Distler
Simon Bock
Elisabeth Schleif
Emma Grämmer



**DEINE HOCHZEIT
WIRD DER WAHNSINN
DEIN TRAURING
AUCH**

saint maurice
toi et moi




**Juwelier
Zeller**

Ludwigstraße 3
91126 Schwabach
Telefon 09122/93 40 0
Telefax 09122/93 40 25
www.juwelier-zeller.de

GOLDSCHLÄGER-POLICE

Speziell für Mitglieder des SC 04 Schwabach e.V.

Bei Versicherungen gibt es nicht das eine Produkt, das zu jedem passt! Deshalb stehen wir als Continentale Generalagentur Norbert Hammer für eine kundenorientierte und individuelle Beratung.

In Zusammenarbeit mit dem SC 04 Schwabach e.V. haben wir uns für **alle Mitglieder** aus **allen Abteilungen** auf besondere Konditionen in den **privaten Sachversicherungssparten** geeinigt.

Diese werden Sie begeistern - preislich und inhaltlich!



Den dazugehörigen **Infolyer** finden Sie im Eingangsbereich des Sportheims.

Continentale Generalagentur
Norbert Hammer

Ansprechpartnerin:
Katharina Lang

Hauptstraße 10
91154 Roth

katharina.Lang@continentale.de
09171 / 839 21 - 40

Oder ganz einfach
per **WhatsApp**:



**Sonnen-
strom**
vom eigenen
Dach

Unsere Beratung – Eure Energiewende

#WirfürSchwabach



Werden Sie jetzt zum Strom-Selbstversorger und unterstützen Sie damit aktiv die Energiewende und den Umweltschutz vor Ort. Wir übernehmen für Sie Planung, Installation und Koordination Ihrer Schwabach solar+ Anlage.

**Fair, zuverlässig und
für Sie vor Ort.**

stadtwerke-schwabach.de

STADTWERKE



SCHWABACH GMBH

rhönrad



Faszination Rhönradturnen

Endlich ein Lichtblick! Im November soll es den ersten offiziellen Rundenwettkampf in Coronazeiten geben. Bleibt zu hoffen, dass er da auch stattfinden kann.

Der zweite Teil der Übungsleiterfortbildung findet am Samstag, den 17.09. in Unterschleißheim

wieder in Präsenz statt. Der erste Teil wurde in einer Online-Woche im Januar von unseren Trainern schon absolviert.

Petra Müller

Gutschein

15% gespart

auf

1 Artikel Ihrer Wahl

Ausgenommen verschreibungspflichtige
und bereits rabattierte Artikel.
Nicht mit anderen Rabattaktionen
kombinierbar.



Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de



Bahnhof Apotheke

Telefon 09122 5580 · Bahnhofstraße 35 · 91126 Schwabach

St. Antonius Apotheke

Telefon 09122 74022 · Bahnhofstraße 13 b · 91126 Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde

Telefon 0911 8178883 · An der Radrunde 144 · 90455 Nürnberg

Christophorus-Apotheke

Telefon 0911 635538 · Wolkersdorfer Hauptstr. 42 · 91126 Wolkersdorf



Das Magazin gibt es auch



als E-Paper!



Ryschka
Dach + Blech

Spezialist für

- Ziegeldach
- Flachdach
- Flaschner



Wenn's
gut
werden
soll!

Abenberger Str. 7
91126 Schwabach
09122 / 693 99 34
www.dachprofis24.de

sporthallen

Sporthalle SC 04 Schwabach
Skatestadion SC 04 Schwabach
Hans-Hocheder-Halle
Halle des Wolfram-von-Eschenbach-Gymnasium
Halle des Adam-Kraft-Gymnasium
Halle der Luitpoldschule
Johannes-Helm-Schule
Goldschlägerhalle
Halle Wöhrwiese
Halle in der ehem. Kaserne

Nördlinger Straße 48
Nördlinger Straße 48
Gutenbergstraße
Haydenstraße 1
Bismarkstraße 6
Schillerstraße 1
Penzendorfer Straße 10
Paul-Goppelt-Straße 4
Wöhrwiese
Heilsbronner Straße 2

impresum

Herausgeber

SC 04 Schwabach e.V.
Nördlinger Straße 48
D-91126 Schwabach

Bankverbindungen

Sparkasse Schwabach
IBAN: DE75 7645 0000 0000 0600 04
BIC: BYLADEM1SR5

Raiffeisenbank Schwabach
IBAN: DE16 7646 0015 0000 0967 50
BIC: GENODEF1SWR

Gestaltung und Redaktion

brandt zwei | Designbüro
Benjamin Brandt
Stromerstr. 8
D-91126 Schwabach

09122 / 886 20 21
hallo@brandtzwei.de
www.brandtzwei.de

Anzeigenverwaltung

Geschäftsstelle SC 04 Schwabach e.V.
Nördlinger Straße 48
D-91126 Schwabach

09122 / 87 37 47 0

Druck

1A Druckwelt
Ludwigstraße 22
91126 Schwabach

09122 / 888 43 70
www.1adruckwelt.de

Ihre Veranstaltung bei uns in der Sportgaststätte

Reservieren Sie unseren Veranstaltungsraum oder unsere Sommerterrasse für Hochzeiten, Geburtstage, Tagungen und Konferenzen oder unsere Kegelbahnen für Kindergeburtstage. Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Öffnungszeiten

Dienstag – Donnerstag	17.00 – 24.00 Uhr
Freitag	15.00 – 24.00 Uhr
Samstag	17.00 – 24.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 01.00 Uhr

Montag Ruhetag.



Spalter Bier



Gutmann

Gutes Hefeweizen